



ミセルグルカン®に混ぜるだけ・朝食やティータイムにβ-グルカン

ヘルシー DRINK

しょうが&はちみつドリンク

材料 1杯分 [73kcal、塩分 0g]

ミセルグルカン®……………1/2袋
湯……………150cc
しょうが汁……………小さじ1
はちみつ……………大さじ1

カップにミセルグルカン®,しょうが汁,はちみつを入れ、熱湯を注いで混ぜ合わせる。

りんご&はちみつドリンク

材料 1杯分 [156kcal、塩分 0g]

ミセルグルカン®……………1/2袋
りんごジュース(100% 果汁)……………200cc
はちみつ……………大さじ1

材料をカップに入れ混ぜ合わせる。

牛乳&きなこドリンク

材料 1杯分 [135kcal、塩分 0.3g]

ミセルグルカン®……………1/2袋
牛乳……………150cc
きなこ……………大さじ2
砂糖(お好みで入れてください)

材料をカップに入れ混ぜ合わせる。